

Mit Spaß aktiv und leistungsfähig.

**Mit Bewegung gegen
Osteoporose und Schmerzen.**

UNSERE GESUNDHEITSKURSE

Dienstag 10:30 Uhr Ganzkörpertraining (sanft)
18:00 Uhr Rückenschule (+ Geräte)
19:00 Uhr Rückenschule (+ Geräte)

Mittwoch 09:00 Uhr Rückenschule
10:00 Uhr Ganzkörpertraining (sanft)
19:30 Uhr Ganzkörpertraining

Freitag 09:00 Uhr Ganzkörpertraining
10:00 Uhr Rückenschule (+ Geräte)

10 x 60 Min.: 100 €



Diese Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

UNSER GERÄTETRAINING

Zeitlich flexibel trainieren Sie, nach vorheriger Einweisung durch unser Fachpersonal, über eine Zehnerkarte.



Einweisung: 40 €

Zehnerkarte: 50 €

**Werden Sie aktiv,
denn Ihre Gesundheit ist Ihr höchstes Gut!
Wir freuen uns auf Sie!**

**Physiotherapie Seuß, Lindenallee 5, Alpen
Telefon: 02802-1015**