

Unsere Gesundheitskurse

ab Januar 2017

Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik


Dienstags	10:30 Uhr (sanft) 18:00 Uhr (+ Geräte) 19:00 Uhr (+ Geräte)
Mittwochs	09:00 Uhr (+ Yoga-Elemente) 10:00 Uhr (sanft) 18:30 Uhr 19:30 Uhr
Freitags	09:00 Uhr 10:00 Uhr (+ Geräte)

Yoga 50+

Dienstags	09:00 Uhr (90 min.)
------------------	---------------------

Autogenes Training

Donnerstags	19:15 Uhr (90 min.)
--------------------	---------------------

 Rückenschule*	12 x 60 min.: 120 €
Yoga 50+	10 x 90 min.: 120 €
Autogenes Tr.*	6 x 90 min.: 100 €

*Diese Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

Wir freuen uns ab sofort auf Ihre Anmeldung!

**Physiotherapie Seuß, Lindenallee 5, Alpen
Telefon : 02802-1015**